



## **TD#3 Paquete de la Conferencia Atlética de Tempe (TAC) Para Dejar en Casa**

### **Instrucciones:**

3. La información en este paquete deberá guardarse en casa.
4. Por favor, lea **TODOS** los documentos adjuntos; los formularios que firmó en el paquete *Regresar a la Escuela* corresponden a la información que se encuentra en este paquete *Para Dejar en Casa*.

**Para obtener más información o si tiene preguntas, comuníquese con el Director de Deportes de su escuela o con la Oficina de Atletismo del Distrito Escolar**

#### **Escuela Secundaria Connolly**

Tel.: 480-967-8933, ext. 4806  
Director de Deportes: Amy Lamer  
amy.lamer@tempeschools.org

#### **Escuela Secundaria Fees**

Tel.: 480-897-6063, ext. 5206  
Director de Deportes: Erika DeRienzo  
erika.derienzo@tempeschools.org

#### **Escuela Secundaria Gilliland**

Tel.: 480-966-7114, ext. 5806  
Director de Deportes: Luiza Swartz  
luiza.swartz@tempeschools.org

#### **Escuela Laird**

Tel.: 480-941-2440, ext. 6206  
Director de Deportes: Jenny Klein-Giordano  
jenny.klein@tempeschools.org

#### **Academia Tempe de Estudios Inter.**

Tel.: 480-459-5048, ext. 6300  
Director de Deportes: Denise Dunwoody  
denise.dunwoody@tempeschools.org

#### **Academia Tradicional Ward**

Tel.: 480-491-8871, ext. 5300  
Director de Deportes: Taime Bengochea  
taime.bengochea.tempeschools.org

#### **Oficina de Atletismo del Distrito**

##### **Bustoz Professional Learning Center**

2020 E. Carson Dr. Tempe, AZ 85282

Tel.: 480-730-7221

Asist. Administrativa: Rachel Cappleman

rachel.cappleman@tempeschools.org

# Hoja informativa sobre la **CONMOCIÓN CEREBRAL**

Esta hoja contiene información que ayuda a proteger a sus hijos o adolescentes de una conmoción cerebral u otra lesión cerebral grave. Use esta información en los juegos y las prácticas de sus hijos o adolescentes para aprender a identificar una conmoción cerebral y saber qué hacer en caso de que ocurra.



## ¿Qué es una conmoción cerebral?

Una conmoción cerebral es un tipo de lesión cerebral traumática o TBI (por sus siglas en inglés) causada por un golpe, impacto o sacudida en la cabeza o por un golpe en el cuerpo que hace que la cabeza y el cerebro se muevan rápida y repentinamente hacia adelante y hacia atrás. Este movimiento rápido puede hacer que el cerebro rebote o gire dentro del cráneo y provoque cambios químicos en el cerebro, y a veces hace que las células cerebrales se estiren y se dañen.

## ¿Cómo puedo mantener a mis hijos o adolescentes seguros?

Los deportes son una buena manera para que los niños y adolescentes se mantengan saludables y los ayudan a que les vaya bien en la escuela. Para reducir las probabilidades de que sus hijos o adolescentes sufran una conmoción cerebral u otra lesión cerebral grave, usted debe:

- Ayudar a crear una cultura de seguridad para el equipo.
  - Junto con el entrenador enseñe maneras de disminuir las probabilidades de sufrir una conmoción cerebral.
  - Hable con sus hijos o adolescentes sobre las conmociones cerebrales y pregúnteles si les preocupa tener que notificar una conmoción cerebral. Hable sobre las preocupaciones que tengan y déjeles saber que es la responsabilidad de ellos, y que está bien, notificar una conmoción cerebral y tomarse el tiempo necesario para recuperarse.
  - Asegúrese de que sigan las reglas de seguridad del entrenador y las reglas del deporte.
  - Explíqueles a sus hijos o adolescentes que espera que mantengan el espíritu deportivo en todo momento.
- Enseñarles que deben usar un casco para disminuir la probabilidad de sufrir los tipos de lesiones cerebrales o de la cabeza más graves, si es adecuado para el deporte o la actividad que practiquen. Sin embargo, no existe un casco que sea a prueba de conmociones cerebrales, por lo tanto, hasta con un casco es importante que los niños y adolescentes eviten los golpes en la cabeza.



**Planifique.** ¿Qué le gustaría que su hijo o adolescente supiera sobre las conmociones cerebrales?

## ¿Cómo puedo identificar una posible conmoción cerebral?

Los niños y adolescentes que muestran o notifican uno o más signos y síntomas enumerados a continuación, o simplemente dicen que no se "sienten del todo bien" después de un golpe, impacto o sacudida en la cabeza o el cuerpo, podrían tener una conmoción cerebral u otra lesión cerebral grave.

### Signos observados por padres o entrenadores

- Parece estar aturdido o desorientado.
- Se olvida de una instrucción, está confundido sobre su deber o posición, o no está seguro del juego, puntaje o de quién es su oponente.
- Se mueve con torpeza.
- Responde a las preguntas con lentitud.
- Pierde el conocimiento (aunque sea por poco tiempo).
- Muestra cambios de ánimo, comportamiento o personalidad.
- No puede recordar eventos antes o *después* de un golpe o una caída.

### Síntomas reportados por niños y adolescentes

- Dolor de cabeza o "presión" en la cabeza.
- Náuseas o vómitos.
- Problemas de equilibrio o mareo, o visión borrosa o doble.
- Sensibilidad a la luz o al ruido.
- Se siente débil, desorientado, aturdido o grogui.
- Confusión o problemas de concentración o memoria.
- No se siente "del todo bien" o no tiene "ganas de hacer nada".

**Hable con sus hijos y adolescentes sobre las conmociones cerebrales.** Pídales que notifiquen los síntomas de conmoción cerebral de inmediato tanto a usted como al entrenador. Algunos niños y adolescentes piensan que las conmociones cerebrales no son graves, mientras que a otros les preocupa perder su puesto en el equipo o ser vistos como débiles si notifican una conmoción cerebral. Asegúrese de recordarles que *es mejor perder un juego que toda la temporada.*

Para obtener más información, visite  
<http://www.cdc.gov/headsup/youthsports/index-esp.html>.



Centers for Disease  
Control and Prevention  
National Center for Injury  
Prevention and Control

## Las conmociones cerebrales afectan a cada niño y adolescente de

**manera diferente.** Aunque la mayoría de los niños y adolescentes se sienten mejor a las pocas semanas, algunos tendrán síntomas por meses o aún más. Hable con el proveedor de atención médica de sus hijos o adolescentes si los síntomas de conmoción cerebral no desaparecen o empeoran después de que regresan a sus actividades normales.



### ¿Cuáles son algunos signos de peligro más graves a los que debo prestar atención?

En raras ocasiones, después de un golpe, impacto o sacudida en la cabeza o en el cuerpo puede acumularse sangre (hematoma) de forma peligrosa en el cerebro y ejercer presión contra el cráneo. Llame al 9-1-1 o lleve a su hijo o adolescente a la sala de urgencias de inmediato si después de un golpe, impacto o sacudida en la cabeza o el cuerpo, presenta uno o más de estos signos de riesgo:

- Una pupila más grande que la otra.
- Mareo o no puede despertarse.
- Dolor de cabeza persistente y que además empeora.
- Dificultad de dicción, debilidad, entumecimiento o menor coordinación.
- Náuseas o vómitos, convulsiones o ataques (temblores o espasmos) periódicos.
- Comportamiento inusual, mayor confusión, inquietud o nerviosismo.
- Pérdida del conocimiento (desmayado o inconsciente). Incluso una breve pérdida del conocimiento debe considerarse como algo serio.

### ¿Qué debo hacer si creo que mi hijo o adolescente ha sufrido una conmoción cerebral?

Como padre, si usted cree que su hijo o adolescente puede tener una conmoción cerebral, usted debe:

1. Retirarlo del juego.
2. No permitir que su hijo o adolescente regrese a jugar el día de la lesión. Su hijo o adolescente debe ver a un proveedor de atención médica y solo podrá regresar a jugar con el permiso de un profesional médico con experiencia en la evaluación de conmociones cerebrales.
3. Pedirle al proveedor de atención médica de su hijo o adolescente que le dé instrucciones por escrito sobre cómo ayudarlo a que regrese a la escuela. Usted puede darle indicaciones a la enfermera de la escuela y a los maestros e instrucciones al instructor o entrenador deportivo sobre cómo su hijo o adolescente puede regresar al juego.

Trate de no juzgar la gravedad de la lesión. Solo un proveedor de atención médica debe evaluar a un niño o adolescente de una posible conmoción cerebral. Los signos y síntomas de las conmociones cerebrales por lo general aparecen al poco tiempo de que ocurre la lesión. Sin embargo, al principio no sabrá qué tan grave es la conmoción cerebral y es posible que algunos síntomas no aparezcan por varias horas o días.

Después de una conmoción cerebral, el cerebro necesita tiempo para curarse. El regreso de un niño o adolescente a la escuela y a los deportes debe ser un proceso gradual dirigido y monitoreado cuidadosamente por un proveedor de atención médica.

Para obtener más información, visite

<http://www.cdc.gov/headsup/youthsports/index-esp.html>.

Los niños y adolescentes que continúan jugando cuando tienen síntomas de conmoción cerebral o que regresan a jugar muy pronto, mientras el cerebro todavía se está curando, tienen mayor probabilidad de sufrir otra conmoción cerebral. Una conmoción cerebral repetida que ocurre mientras el cerebro todavía se está curando de la primera lesión puede ser muy grave y puede afectar al niño o adolescente de por vida; y hasta podría ser mortal.

Revisado en junio de 2015

### Converse con su hijo o adolescente sobre los riesgos de una conmoción cerebral y otras lesiones cerebrales graves y haga que cada persona firme lo siguiente.

Separe la sección de abajo y mantenga esta hoja informativa para usarla en los juegos y las prácticas de sus hijos o adolescentes con el fin de protegerlos de las conmociones cerebrales u otras lesiones cerebrales graves.

- Aprendí sobre las conmociones cerebrales y hablé con uno de mis padres o mi entrenador sobre lo que debo hacer si sufro una conmoción cerebral u otra lesión cerebral grave.

Nombre del atleta: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

Firma del atleta: \_\_\_\_\_

- He leído esta hoja informativa para padres sobre conmoción cerebral con mi hijo o adolescente y hablamos sobre lo que debe hacer si tiene una conmoción cerebral u otra lesión cerebral grave.

Nombre del padre o tutor legal: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

Firma del padre o tutor legal: \_\_\_\_\_

## **Peligros de Enfermedades Relacionadas con el Calor**

Nuestros cuerpos crean una tremenda cantidad de calor. Normalmente, se enfrían a través del sudor y del calor que se irradia a través de la piel.

Pero en climas muy calurosos, alta humedad y otras condiciones, este sistema de enfriamiento natural puede comenzar a fallar, permitiendo que el calor en el cuerpo se acumule a niveles peligrosos. Eso puede causar enfermedades de calor, tales como calambres por calor, agotamiento por calor (deshidratación) o golpe de calor (insolación).

### **Calambres por Calor**

Los calambres por calor son calambres musculares breves y dolorosos en las piernas, los brazos o el abdomen que pueden ocurrir durante o después del ejercicio vigoroso en el calor extremo. La sudoración que se ocurre con una intensa actividad física, hace que el cuerpo pierda sales y líquidos. Este bajo nivel de sales hace que los músculos se acalambren.

Los niños corren mayor riesgo de sufrir calambres por calor cuando no toman suficientes líquidos.

Aunque son dolorosos, los calambres por calor por sí solos no son graves. Pero los calambres pueden ser la primer señal de una enfermedad por calor más grave, por lo que deben tratarse de inmediato para ayudar a evitar cualquier problema.

### **Qué Hacer:**

Un lugar fresco, descanso y líquidos deben aliviar las molestias de un niño. Si es posible, déle líquidos que contengan sal y azúcar, como bebidas deportivas. El estiramiento suave y el masaje de los músculos apretados también pudiera ayudar.

### **Agotamiento por Calor (deshidratación)**

El agotamiento por calor es una enfermedad por calor más severa que puede ocurrir cuando alguien en un clima o ambiente caluroso no ha estado tomando suficientes líquidos.

Los síntomas pueden incluir:

- aumento de la sed
- debilidad
- desmayo
- calambres musculares
- náuseas y/o vómitos
- irritabilidad
- dolor de cabeza
- sudoración intensa
- piel fría, húmeda
- elevación de la temperatura corporal, pero menos de 104°F (40° C)

### **Qué Hacer:**

- Lleve a su hijo a un lugar más fresco en el interior, en un automóvil con aire acondicionado o a un lugar con sombra.
- Quitarle el exceso de ropa a su hijo.
- Anime a su hijo a beber líquidos fríos que contengan sal y azúcar, como bebidas deportivas.
- Colocar un paño fresco y húmedo o agua fría sobre la piel de su hijo.
- Llame a su médico para pedirle consejo. Si su hijo está demasiado agotado o enfermo para beber, pudiera ser necesario un tratamiento con líquidos intravenosos (IV).

Si no se trata, el agotamiento por calor puede convertirse en golpe de calor, que puede ser fatal.

## **Golpe de Calor (insolación)**

La forma más severa de enfermedad por calor es la insolación. **El golpe de calor es una emergencia médica que amenaza la vida.**

En golpe de calor, el cuerpo no puede regular su propia temperatura. La temperatura corporal puede elevarse a 106°F (41.1°C) o incluso más, lo que puede causar daño cerebral o incluso la muerte si no se trata rápidamente. Se requiere tratamiento médico inmediato para controlar la temperatura corporal.

El golpe de calor también puede ocurrir cuando un niño es dejado o se queda atrapado accidentalmente en un coche en un día caluroso. Cuando la temperatura exterior es de 93°F C (33.9°C), la temperatura dentro de un coche puede alcanzar los 125°F (51.7°C) en solo 20 minutos, elevando rápidamente la temperatura corporal a niveles peligrosos.

### **Qué Hacer:**

Solicite asistencia médica de emergencia si su hijo ha estado afuera en temperaturas extremas u otro ambiente caluroso y muestra uno o más de estos síntomas de insolación:

- dolor de cabeza severo
- debilidad, mareo
- confusión
- náusea
- palpitaciones y latidos del corazón rápidos
- pérdida de conocimiento
- convulsiones
- no sudoración
- piel seca y caliente enrojecida
- temperatura de 104°F (40°C) o más alta

### **Mientras espera la ayuda:**

- Lleve a su hijo adentro o en la sombra.
- Desnude a su hijo y con una esponja rocíelo con agua fría.
- **No** le dé líquidos a menos que su hijo esté despierto, alerta y actúa normalmente.

### **Para más información, visite:**

<http://www.nfhs.org/articles/dangers-of-heat-illness-reduced-by-following-proper-guidelines/>

## **Peligros de Muerte Súbita Cardíaca (SCA)**

El paro cardíaco repentino ocurre con más frecuencia en hombres que en mujeres y en niños, con mayor frecuencia ocurre entre los 10 y los 19 años de edad. Aún así, es importante tener en cuenta que la SCA puede ocurrir en niños de todas las edades, incluso en bebés.

### **Algunos otros factores de riesgo incluyen:**

- Actividad atlética: dos tercios de las muertes causadas por SCA en niños ocurren durante el ejercicio o actividades. La SCA es la principal causa de muerte en atletas jóvenes, representando el 75 por ciento de todas las muertes relacionadas con los atletas.
- Enfermedad cardíaca congénita o anomalías estructurales del corazón conocidas.
- Ritmos cardíacos anormales conocidos asociados con enfermedades cardíacas congénitas. Más comúnmente, estos incluyen arritmias ventriculares o arritmias atriales, especialmente el estado postoperatorio o en la presencia de un corazón debilitado.
- Ritmos cardíacos anormales conocidos que son muy rápidos, incluso con un corazón normal. Por ejemplo, taquicardia ventricular rápida o fibrilación auricular con una respuesta ventricular rápida.
- Condiciones cardíacas no diagnosticadas, especialmente aquellas que se sabe están asociadas con paro cardíaco repentino.
- Obesidad e hipertensión.
- Exposición a drogas, medicamentos, toxinas y agentes infecciosos, incluyendo cocaína, inhalantes, drogas recreativas o de clubes y algunos medicamentos recetados.
- Golpe súbito en el pecho directamente sobre el corazón (conmoción cordis).
- Historial Familiar:
  - Anormalidades del corazón conocidas
  - Muerte súbita antes de los 50 años.
  - Condiciones que se sabe que causan SCA, tales como síndrome de QT largo, síndrome de Brugada, taquicardia ventricular polimórfica catecolaminérgica (CPVT), cardiomiopatía hipertrofica (HCM), cardiomiopatía arritmogénica del ventrículo derecho (ARVC) u otras miocardiopatías familiares
  - Inexplicable desmayos o convulsiones

### **Síntomas de paro cardíaco repentino**

Las señales y síntomas de advertencia existen en el 30-50 por ciento de los casos de SCA/SCD, pero a menudo se ignoran o se malinterpretan.

Si su hijo tiene alguna de las señales o síntomas de advertencia de SCA, haga una cita inmediata con su pediatra o lleve a su hijo a la sala de emergencias si parece estar angustiado de alguna manera.

Las señales o síntomas de advertencia pueden incluir:

- Dolor o malestar en el pecho relacionado con el ejercicio
- Desmayos inexplicables (síncope) o casi desmayos, especialmente con o justo después de la actividad
- Episodios repetidos de desmayos inexplicables (síncope)
- Historial de desmayos recurrentes o convulsiones inusuales/actividad similar a convulsiones, especialmente con o justo después de la actividad
- Mareos y aturdimiento
- Elevación del ritmo cardíaco, palpitaciones
- Fatiga excesiva o falta de aliento inexplicable con el ejercicio
- Infección viral reciente con dolor en el pecho o cambio en la tolerancia al ejercicio
- Historial de un soplo cardíaco cuya causa no se ha determinado con certeza
- Historial de la presión arterial alta
- Evaluación previa o tratamiento para una condición cardíaca
- Restricción de la actividad debido a un problema cardíaco

Para más información, visite: <https://nfhslearn.com/courses/61032/suddent-cardiac-arrest>

## **Peligros del Uso de Opioides con Receta**

A veces los niños necesitan medicamentos para ayudar con el dolor después de una cirugía o un procedimiento. Los medicamentos opioides recetados son muy buenos para controlar el dolor. Trabajan bloqueando los mensajes de dolor para que no lleguen al cerebro.

Existen riesgos al tomar medicamentos opioides para el dolor. Pueden causar efectos secundarios graves y provocar dependencia, adicción y sobredosis. El uso indebido de estos medicamentos ha contribuido a la crisis de los opioides en Estados Unidos. Cientos de personas mueren de sobredosis de opioides todos los días, y millones están luchando contra la adicción.

Es posible que le preocupe que su hijo pueda volverse adicto o corra el riesgo de una sobredosis. Al leer la información a continuación y seguir la lista de control de opioides de forma segura, usted puede darle a su hijo el medicamento opioide para el dolor de la forma más segura posible.

### **Lista de Seguridad de Opioides**

- Administre los opioides exactamente según lo prescrito.
- Administrar los opioides solamente a la persona para la que fueron recetados.
- Guarde los medicamentos opioides en un gabinete cerrado con llave, lejos de los niños, amigos y visitantes.
- Lleve un registro de cuánta medicina hay en la botella para saber si alguien más está tomando la medicina.
- Deshágase de los opioides sobrantes de manera segura tan pronto como su hijo ya no los necesite.
- Hable con sus hijos sobre los riesgos de tomar medicamentos que no están recetados para ellos.

### **¿Qué medicamentos opioides para el dolor se recetan para niños y adolescentes?**

Los medicamentos opioides recetados para niños y adolescentes incluyen:

- Hidrocodona con acetaminofén líquido (Hycet<sup>®</sup>) y pastillas (Vicodin<sup>®</sup> y Lortab<sup>®</sup>)
- Oxycodona con acetaminofén líquido (Roxicet<sup>®</sup>) y pastillas (Percocet<sup>®</sup>)
- Hidromorófeno líquido y pastillas (Dilaudid<sup>®</sup>)
- Morfina líquida y pastillas
- Oxycodona líquida y pastillas
- Otros- pregunte a su proveedor de atención médica si a su hijo le recetan un medicamento opioide que no está en esta lista..

### **¿Cuáles son los riesgos de los medicamentos opioides para el dolor?**

Alguien que toma medicamentos opioides para el dolor durante unos días puede notar efectos secundarios como somnolencia, estreñimiento, picazón y malestar estomacal. Cuando los opioides se toman como se indica, estos efectos secundarios pueden ser inconvenientes, pero no son peligrosos.

Si los opioides se toman por más tiempo, existen otros riesgos, que incluyen:

- Desarrollar una tolerancia (que necesita más opioides para el mismo alivio del dolor)
- Dependencia física (tener síntomas de abstinencia cuando se detiene el opioide)
- Adicción (cuando alguien tiene antojos muy fuertes y continúa tomando un opioide incluso cuando causa problemas de salud, relaciones y dinero)

### **¿Podría mi hijo convertirse en adicto a los opioides?**

La mayoría de los niños y adolescentes que toman opioides por un período corto de tiempo como lo indica un proveedor de atención médica no se vuelven adictos. Por ejemplo, un adolescente que se someta a una cirugía o se fracture un hueso, y tome un opioide según lo recetado, es muy poco probable que se vuelva adicto.

Para más información, visite:

<http://aiaonline.org/files/16347/high-school-athletes-and-the-risks-associated-with-opioid-use.pdf>

## Lesión Cerebral Traumática Leve (MTBI) / Declaración de Conmoción Cerebral y Formulario de Reconocimiento del Programa Atlético de Tempe

Yo, \_\_\_\_\_ (estudiante), admito ser un participante activo de mi propia salud y tener la responsabilidad directa de reportar todas mis lesiones y enfermedades al personal de la escuela (por ejemplo, entrenadores, médicos de equipo, y el personal de entrenadores atléticos). Además, reconozco que mi condición física depende según del historial médico preciso y la revelación completa de los síntomas, quejas, lesiones previas y/o discapacidades anteriores, antes, durante y después de las actividades deportivas.

Al firmar en la parte de abajo, estoy de acuerdo según lo siguiente:

- Mi institución me ha proporcionado materiales educativos específicos, incluyendo la hoja informativa de lo que es una Conmoción Cerebral (CDC) (<http://www.cdc.gov/concussion/HeadsUp/youth.html>) y me ha dado la oportunidad de hacer preguntas.
- He revelado plenamente al personal sobre todas las condiciones médicas previas y también revelaré cualquier condición en el futuro.
- Existe la posibilidad de que la participación en mi deporte pueda resultar en una lesión en la cabeza y/o conmoción cerebral. En raros casos, estas conmociones cerebrales pudieran causar daño cerebral permanente e incluso la muerte.
- Una conmoción cerebral es una lesión cerebral de la que soy responsable de informar al médico de equipo, o entrenador atlético.
- Una conmoción cerebral puede afectar mi capacidad para realizar actividades cotidianas y afectar mi tiempo de reacción, equilibrio, sueño y rendimiento académico en el aula.
- Algunos de los síntomas de una conmoción cerebral no se pueden notar de inmediato, mientras que otros síntomas pudieran aparecer horas o días después de la lesión.
- Si sospecho que un compañero de equipo tiene una conmoción cerebral, soy responsable de informar de la lesión al personal de la escuela.
- No regresaré a jugar o a practicar si he recibido un golpe en la cabeza o cuerpo que resulte en síntomas relacionados con una conmoción cerebral.
- No regresaré a jugar o a practicar hasta que mis síntomas se hayan aclarado Y tenga la autorización por escrito de un profesional de salud calificado para hacerlo.
- Después de una conmoción cerebral, el cerebro necesita tiempo para sanar; es mucho más probable volver a tener una conmoción cerebral o aún más daños si regreso a jugar antes de que los síntomas hayan desaparecido.
- Si se sospecha una conmoción cerebral durante una sesión de práctica o un juego, seré retirado de la actividad atlética y se notificará a mi padre/guardián.

En base a los incidentes de la conmoción cerebral publicados por el Centro de Control de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés), los siguientes deportes han sido identificados como de alto riesgo de conmoción cerebral: béisbol, baloncesto, buceo, fútbol, salto con garrocha, fútbol soccer, softbol, porristas y lucha Greco-Romana.

Yo represento y certifico que mi padre de familia/guardián y yo hemos leído en su totalidad este documento y entiendo completamente el contenido, consecuencias e implicaciones mediante la firma de este documento y que estoy de acuerdo con la obligación de este documento.

**Escribir con letra de molde el nombre del estudiante atleta:**

\_\_\_\_\_

Firma: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

**Escribir con letra de molde el nombre del Padre de Familia/Guardián Legal:**

\_\_\_\_\_

Firma: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_